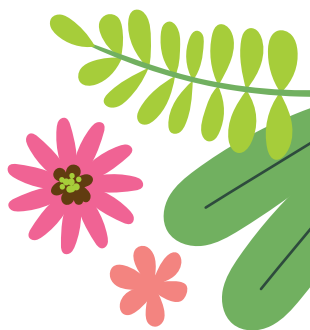


MAYENNE COMMUNAUTÉ | PROGRAMME JEUNESSE



## PROGRAMME DES VACANCES D'ÉTÉ

Activités pour les ados

du 6 juillet  
au 31 août 2026

Vœux du 27 mai au 14 juin

Confirmations le 26 juin

[adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)  
02 43 30 21 56 ou 07 75 25 75 40



MAYENNE  
communauté



# Ados'com, c'est ...

... des animateurs permanents

... un secrétariat



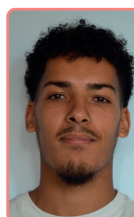
Arthur



Émilien



Charlène



Taha



Léa

... et des animateurs vacataires

Swann, Tony, Louna, Allan, Noé, Jonathan, Nina et Emma

... des activités pendant les vacances  
pour les jeunes de la 6<sup>e</sup> à 17 ans

## STAGES THÉMATIQUES

- 1 thème
- 5 journées d'accueil
- Une veillée et une nuitée

## ACTIVITÉS À LA CARTE

- Des animations
- Des sorties
- Des veillées

## CAMPS

- 4 camps de 5 jours l'été
- un bivouac de deux jours

... un local à la Gare sur les temps scolaires

## LA GARE

- Du lundi au vendredi, de 15h30 à 18h30
- Le mercredi, de 11h30 à 18h30



# Légende des pictogrammes



Tarifs : voir grille tarifaire



Prévoir une tenue de sport



Prévoir une gourde d'eau



Prévoir des affaires de piscine



Prévoir un pique-nique



Activité gratuite (avec paiement de l'adhésion annuelle)



Casquette, crème solaire



Navette minibus assurée (horaires donnés lors des confirmations)



Prévoir une tenue adaptée



















Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux













# Activités à la carte

du 6 au 10 juillet 2026



























	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8
Matin			Soldes à Rennes <b>Local Jeunes Mayenne</b> 9h15 - 17h Limité à 26 jeunes <i>Prévoir : Argent (repas + shopping)</i>
Après-midi	Parc Astérix <b>Local Jeunes Mayenne</b> 4h40 - 23h45 Limité à 73 jeunes Ouvert aux jeunes à partir de la 4 <sup>e</sup> de l'année écoulée Autorisation «autonomie» requise	Construis ton radeau <b>Local Jeunes Mayenne</b> Arrivée entre 13h30 et 14h Départ entre 17h et 17h30 Limité à 24 jeunes	Jouer mon patrimoine Jeu Minecraft + Exposition « Jeux Vidéos » <b>Musée du château Mayenne</b> 10h - 17h Limité à 24 jeunes
	   X 2 <i>Midi et soir</i>	Flagball Rugby (sans contact) <b>Parc des sports Mayenne</b> Arrivée entre 13h30 et 14h Départ entre 17h et 17h30 Limité à 24 jeunes	Atelier créatif : Cadre photo <b>Local Jeunes Mayenne</b> Arrivée entre 13h30 et 14h Départ entre 17h et 17h30 Limité à 12 jeunes
	Soirée		

	Jeudi 9	Vendredi 10
Matin	<p>Atelier créatif : Création de Savon</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>9h - 12h</p> <p>Limité à 12 jeunes</p> <p><b>gratuit</b></p> 	
Après-midi	<p>Lego Master</p> <p>Complexe sportif Jules Ferry Mayenne</p> <p>10h - 17h</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p> </p> <p></p>	<p>Handball</p> <p>Complexe sportif Jules Ferry Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p>  <b>gratuit</b></p>
	<p>Atelier créatif : Cadre photo</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 12 jeunes</p> <p>  <b>gratuit</b></p>	<p>Atelier créatif : Création de Savon</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 12 jeunes</p> <p><b>gratuit</b></p>
	<p>Jeux de société en extérieur</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p>  <b>gratuit</b></p>	<p>Sagamore</p> <p>Plan d'eau Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ de 17h à 17h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p>  <b>gratuit</b></p>
Soirée	<p>Veillée Pizzas</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>18h30 - 22h</p> <p>Repas fourni par Ados'com</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p></p>	

# Activités à la carte























	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15
Matin			
Après-midi	<p>Atelier créatif : Custom t-shirt + tot bag</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p><b>gratuit</b> Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 24 jeunes </p>	Férié	<p>Parc du Bocasse</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>5h - 22h45</p> <p>Limité à 74 jeunes</p> <p><i>Ouvert aux jeunes à partir de la fin du CM2 jusqu'à la 5<sup>e</sup> de l'année écoulée</i></p> <p><i>Prévoir : tenue de rechange, serviette</i></p>
	<p>Chill au local + prépare ton goûter</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p><b>gratuit</b> Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 24 jeunes </p>		<p></p> <p> X 2</p> <p>Midi et soir</p>
	<p>Kinball + Tchoukball</p> <p>Complexe sportif Jules Ferry Mayenne </p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p><b>gratuit</b> Départ entre 17h et 17h30 </p> <p>Limité à 24 jeunes </p>		<p></p> <p></p>
Soirée	<p>Veillée « Horreur »</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>18h - 22h30</p> <p>Limité à 24 jeunes </p> <p>Repas fourni par Ados'com</p>		




























du 13 au 17 juillet 2026

	Jeudi 16	Vendredi 17
Matin	<p>Piscine à la Vague</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>Départ de la Vague</p> <p>gratuit 9h - 12h30 </p> <p>Limité à 16 jeunes </p>	<p>Atelier créatif : Custom t-shirt + tot bag</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>9h - 12h </p> <p>Limité à 24 jeunes</p>
Après-midi	<p>Défis tes animateurs</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p> Arrivée entre 13h30 et 14h </p> <p>Départ entre 17h et 17h30 </p> <p>Limité à 24 jeunes </p>	<p>Capture Drapeau</p> <p>Plan d'eau Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h </p> <p> Départ entre 17h et 17h30 </p> <p>Limité à 24 jeunes</p>
	<p>Ultimate</p> <p>Complexe sportif Jules Ferry Mayenne</p> <p> Arrivée entre 13h30 et 14h </p> <p>Départ entre 17h et 17h30 </p> <p>Limité à 24 jeunes </p> <p></p>	<p>Thèque à eau</p> <p>Parc des sports Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h </p> <p> Départ entre 17h et 17h30 </p> <p>Limité à 24 jeunes </p>
	<p>Thèque à eau</p> <p>Parc des sports Mayenne</p> <p> Arrivée entre 13h30 et 14h </p> <p> Départ entre 17h et 17h30 </p> <p>Limité à 24 jeunes </p>	<p>Meilleurs pâtissiers</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30 </p> <p>Limité à 12 jeunes</p>
Soirée	<p>Film + Pop-corn</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>18h - 22h</p> <p>Limité à 24 jeunes </p> <p>Repas fourni par Ados'com</p>	



















# Activités à la carte

du 20 au 24 juillet 2026






















	Lundi 20	Mardi 21
Matin		Piscine à la Vague Local Jeunes Mayenne  9h - 12h30  Départ de la Vague  Limité à 16 jeunes
Après-midi	Jeux plein air (Cache-cache, sardine, ...) Plan d'eau Mayenne Arrivée entre 13h30 et 14h Départ entre 17h et 17h30 Limité à 24 jeunes    	Journée plage Local Jeunes Mayenne 10h - 19h Limité à 44 jeunes     
	Ping Pong Salle Marcel Fauque Mayenne Arrivée entre 13h30 et 14h Départ entre 17h et 17h30 Limité à 24 jeunes    	
	Grand jeux des enchères Local Jeunes Mayenne Arrivée entre 13h30 et 14h Départ entre 17h et 17h30 Limité à 24 jeunes    	
Soirée	Veillée Casino Complexe sportif Jules Ferry Mayenne 18h30 - 22h Limité à 36 jeunes Repas fourni par Ados'com Prévoir une belle tenue 	Meilleurs pâtisseries Local Jeunes Mayenne Arrivée entre 13h30 et 14h Départ entre 17h et 17h30 Limité à 12 jeunes 

	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Matin		<p>Atelier créatif : Peinture sur mur</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>9h - 17h</p> <p>Limité à 12 jeunes</p> <p>  </p> <p></p>	<p>Meilleurs Pâtissiers</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 - 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 12 jeunes</p> <p></p>
Après-midi	<p>Repas fourni par Ados'com</p> <p> </p> <p></p> <p></p> <p></p>	<p>Initiation vélo sur piste</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>8h45 - 17h30</p> <p>Limité à 16 jeunes</p> <p> </p> <p>  </p>	<p>Cache-Cache Géant</p> <p>Parc des sports Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p>  </p>
		<p>Basketball</p> <p>Complexe sportif Jules Ferry Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p>  </p> <p></p>	<p>Badminton</p> <p>Complexe sportif Jules Ferry Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p>  </p>
Soirée		<p>Veillée Loup Garou IRL</p> <p>Complexe sportif Jules Ferry Mayenne</p> <p>18h30 - 22h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p>Repas fourni par Ados'com</p> <p> </p>	












# Activités à la carte

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29
Matin		<p>Réveil musculaire Local Jeunes Mayenne 9h - 12h Limité à 24 jeunes</p> <p> </p>	<p>Accrobranche Local Jeunes Mayenne</p>
Après-midi	<p>Koh-Lanta Parc des sports Mayenne Arrivée entre 13h30 et 14h Fin à 22h Limité à 48 jeunes Repas fourni par Ados'com</p> <p> </p>	<p>Piscine à Évron Local Jeunes Mayenne Arrivée entre 13h30 et 14h Fin à 17h Limité à 32 jeunes</p> <p>   </p>	<p>Départ Mayenne : 9h - 17h15 Départ Martigné : 9h15 - 17h Limité à 56 jeunes</p> <p>   </p>
		<p>Course d'orientation Parc des sports Mayenne Arrivée entre 13h30 et 14h Fin à 17h Limité à 24 jeunes</p> <p>   </p>	
Soirée	<p></p>	<p>Veillée Blind test à La Haie Duo obligatoire jeune/Adulte (parent, grand-parent, oncle, tante...) Base de loisirs La Haie-Traversaine 18h - 22h   Limité à 24 jeunes Repas fourni par Ados'com pour les jeunes et les adultes</p> <p></p>	







du 27 au 31 juillet 2026

	Jeudi 30		Vendredi 31
Matin	<p>Atelier créatif : Bracelets Local Jeunes Mayenne 9h - 12h Limité à 12 jeunes</p>  	<p>Accueil Local Local Jeunes Mayenne 9h - 12h Limité à 12 jeunes</p>  	
Après-midi	<p>Loup garou + cookies Local Jeunes Mayenne Arrivée entre 13h30 et 14h Départ entre 17h et 17h30 Limité à 24 jeunes</p>  		<p>Chill au local + prépare ton goûter Local Jeunes Mayenne Arrivée entre 13h30 et 14h Départ entre 17h et 17h30 Limité à 24 jeunes</p> 
	<p>Jeux de balles Plan d'eau Mayenne Arrivée entre 13h30 et 14h Départ entre 17h et 17h30 Limité à 24 jeunes</p>    		<p>Balade à pied Local Jeunes Mayenne Arrivée entre 13h30 et 14h Départ entre 17h et 17h30 Limité à 24 jeunes</p>   
	<p>Grille Magique <i>Déguise toi et ne te fais pas griller</i> Complexe Jules Ferry Mayenne Arrivée entre 13h30 et 14h Départ entre 17h et 17h30 Limité à 24 jeunes</p>    		<p>Hockey sur parquet Complexe Jules Ferry Mayenne Arrivée entre 13h30 et 14h Départ entre 17h et 17h30 Limité à 24 jeunes</p>   
Soirée			


















# Activités à la carte

	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5
Matin		<p>Accrobranche</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>Mayenne : 9h30 - 17h15</p> <p>Martigné : 9h45 - 17h</p> <p>Limité à 40 jeunes</p>	<p>Atelier créatif : Craie Art</p> <p><i>Décore la route du local avec des craies</i></p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>9h - 12h</p> <p>Limité à 12 jeunes</p> <p><b>gratuit</b></p> <p></p>
Après-midi	<p>Trampoline Park</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>13h - 18h30</p> <p>Limité à 40 jeunes</p> <p> </p> <p> </p>	<p>Limité à 40 jeunes</p> <p></p> <p></p> <p></p> <p></p>	<p>Ciné débat</p> <p>Cinéma Le Vox Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ à 17h30</p> <p>Limité à 48 jeunes</p> <p><b>gratuit</b> </p>
Soirée	<p>Veillée Chic et Choc</p> <p><i>Viens habillé chic avec un détail choc</i></p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>19h - 22h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p></p> <p><i>Repas fourni par Ados'com</i></p>		




du 3 au 7 août 2026

	Jeudi 6	Vendredi 7
Matin		
Après-midi	<p>Journée plage <b>Local Jeunes Mayenne</b> 8h15 - 19h Limité à 25 jeunes</p> <p></p> <p> </p> <p> </p>	<p>Meilleurs pâtisseries <b>Local Jeunes Mayenne</b></p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 12 jeunes</p> <p></p>
Soirée		

# Activités à la carte

	Lundi 10	Mardi 11
Matin		 <p>Piscine à la Vague Local Jeunes Mayenne Départ de la Vague 9h - 12h30 <b>gratuit</b> Limité à 16 jeunes</p> 
Après-midi	<p>Infectés <i>Loup Zombie</i></p>  <p>Plan d'eau Mayenne</p>  <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p>  <p>Départ entre 17h et 17h30</p>  <p>Limité à 36 jeunes</p>	<p>Balle aux prisonniers + américaine</p> <p>Complexe Jules Ferry Mayenne</p>  <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p>  <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p>  
	<p>Construis ta fusée</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p>  <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p>  <p>Départ entre 17h et 17h30</p>  <p>Limité à 12 jeunes</p>	<p>Atelier créatif : Pâte Fimo</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p>  <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p>  <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> 
Soirée		<p>Veillée Karaoké à la Haie-Traversaine</p> <p>Duo obligatoire Jeune/Adulte (parent, grand-parent, oncle, tante...)</p> <p>Base de loisirs La Haie-Traversaine</p> <p>18h - 22h</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p>Repas fourni par Ados'com pour les jeunes et les adultes</p> 












du 10 au 14 août 2026

	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Matin		Wake-board & Jeux de plage à la Rincerie	
Après-midi	<p>Tournoi de foot à Lassay</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>13h15 - 21h30</p> <p>Limité à 40 jeunes</p>  <p>Repas fourni par Ados'com</p>	<p>12 ans et +</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>9h30 - 18h</p> <p>Limité à 40 jeunes</p> 	<p>Thèque en folie</p> <p>Parc des sports Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 48 jeunes</p> 
Soirée			















# Activités à la carte

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19
Matin		<p>Atelier créatif : Création de BD <b>Local Jeunes Mayenne</b></p> <p>Arrivée entre 9h et 9h30</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 12 jeunes</p>	
Après-midi	<p>Meilleurs pâtissiers <b>Local Jeunes Mayenne</b></p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 12 jeunes</p>	<p>Arrivée entre 9h et 9h30</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 12 jeunes</p>	<p>Trampoline Park <b>Local Jeunes Mayenne</b></p> <p>13h à 18h30</p> <p>Limité à 40 jeunes</p>
	<p>Opération évasion <i>Grand jeu de plein air</i> <b>Plan d'eau Mayenne</b></p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30.</p> <p>Limité à 36 jeunes</p>	<p>Chill au local + jeux de société (sans écran) <b>Local Jeunes Mayenne</b></p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p>	<p>€A2</p> <p>Water bottle icon</p> <p>Sneaker icon</p>
Soirée		<p>Question pour un schoko-bons <b>Local Jeunes Mayenne</b></p> <p>18h30 - 22h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p><i>Repas fourni par Ados'com</i></p>	







du 17 au 21 août 2026

	Jeudi 20	Vendredi 21	Jeudi 20 et vendredi 21
Matin	<p>Accueil local</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>9h - 12h</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p></p> <p></p>		<p>Bivouac Equitation</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>De 7h45 le jeudi à 17h30 le vendredi</p> <p>Limité à 16 jeunes</p> <p><i>Prévoir : Gourde, matelas, duvet, nécessaire de toilette, casquette, crème solaire, vêtement de rechange, pantalon, bottes, chaussure de sport</i></p> <p></p> <p></p> <p>pour le 1<sup>er</sup> midi</p>
	<p>IRL Among us</p> <p>Complexe Jules Ferry Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p></p> <p></p> <p></p>	<p>Tournoi multisports</p> <p>Complexe Jules Ferry Mayenne</p> <p>10h - 15h</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p></p> <p></p> <p></p> <p></p>	
Soirée			

# Activités à la carte

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26
Matin			
	<p>Course d'orientation au Bois du Tay</p> <p><b>Local Jeunes Mayenne</b></p> <p>Arrivée entre 13h et 13h30</p> <p>Fin à 17h30</p> <p>Limité à 32 jeunes</p> <p></p> <p></p> <p></p>	<p>Lego Master</p> <p><b>Complexe Jules Ferry Mayenne</b></p> <p>10h - 17h</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p> </p> <p></p> <p></p> <p>Troc Patate</p> <p><b>Local Jeunes Mayenne</b></p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 12 jeunes</p> <p></p> <p>  </p>	<p>Prépare des défis pour ta famille, autour de l'alimentation</p> <p><b>Local Jeunes Mayenne</b></p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Fin à 17h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p></p>
Soirée		<p>Veillée «Tournoi Mario Kart»</p> <p><b>Local Jeunes Mayenne</b></p> <p>18h30 - 22h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p>Repas fourni par Ados'com</p> <p></p>	<p>Veillée « Défis Famille »</p> <p><i>Famille en or, apéro dinatoire + barbecue,</i></p> <p><b>Duo obligatoire Jeune/ Adulte (parent, grand-parent, oncle, tante...)</b></p> <p><b>Local Jeunes Mayenne</b></p> <p>18h30 - 21h</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p></p>

du 24 au 28 août 2026

	Jeudi 27	Vendredi 28	Lundi 31
Matin	<p>Beach volley à La Haie-Traversaine</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>9h30 à 17h</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p><b>gratuit</b></p>    	<p>Sports au choix</p> <p>Complexe Jules Ferry Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 36 jeunes</p> <p><b>gratuit</b></p>  	<p>Accueil local</p> <p>Local Jeunes Mayenne</p> <p>Arrivée entre 13h30 et 14h</p> <p>Départ entre 17h et 17h30</p> <p>Limité à 24 jeunes</p> <p><b>gratuit</b></p>
Soirée			

# STAGE « Voyage Sport Nature »

du 24 au 28 août

Limité à 12 jeunes



Rendez-vous aux possibles 44 Pl. Gambetta, 53100 Mayenne

- Journées de 10h à 17h (sauf mardi : bivouac ; et mercredi : veillée)
- Bivouac (nuitée) du mardi au mercredi
- Veillée le mercredi à partir de 18h jusqu'à 21h. Les parents et familles sont bien-sûr invités)
- Vendredi de 13h à 17h30

## Un stage imaginé par les jeunes... pour les jeunes !

*Du 24 au 28 août, place à une semaine pleine d'énergie tournée vers le sport : canoë, accrobranche, cirque... chacun pourra explorer ses envies dans une ambiance conviviale et dynamique.*

*Entre deux activités, les ados passeront aussi aux fourneaux pour préparer eux-mêmes des plats à partir de produits locaux et bio, et ainsi découvrir comment bien manger pour être en forme au quotidien.*

*Parce que les meilleurs souvenirs se partagent, le séjour sera ponctué de moments uniques : une veillée camping à la ferme au plus près des animaux, et une soirée conviviale pour que les parents participent à l'aventure !*

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Matin	Jeux de connaissance + Cuisine	Cuisine ta salade	Brunch + soins des animaux	Cuisine + vélo	
Après-midi	Canoë + Paddle	Accrobranche	Cueillette à la ferme + Cuisine	Initiation au Cirque	(Début à 13h) Journée équestre
Veillée		Bivouac Camping à la ferme	Défis famille		









Quotient familial	Tarif total du stage
0 à 99 €	36,55 €
100 à 199 €	37,61 €
200 à 299 €	38,69 €
300 à 399 €	39,81 €
400 à 499 €	40,96 €
500 à 599 €	42,16 €
600 à 699 €	43,34 €
700 à 799 €	44,62 €
800 à 899 €	45,87 €
900 à 999 €	47,21 €

Quotient familial	Tarif total du stage
1000 à 1099 €	48,56 €
1100 à 1199 €	49,98 €
1200 à 1299 €	51,40 €
1300 à 1399 €	52,80 €
1400 à 1499 €	54,31 €
1500 à 1599 €	55,82 €
1600 à 1699 €	57,39 €
1700 à 1799 €	59,00 €
1800 à 1899 €	60,69 €
1900 à 1999 €	62,35 €
2000 € et plus	64,09 €

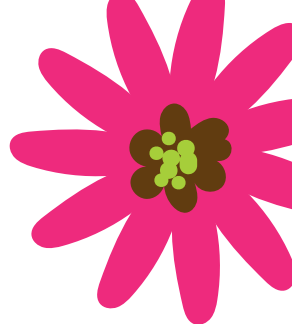
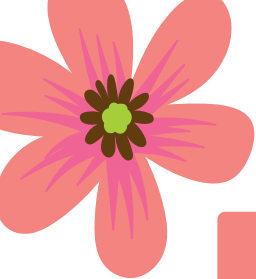
# Tarifs



Quotient familial	Adhésion annuelle	Adhésion annuelle hors Mayenne Co	Activité 1 	Activité 2 
0 à 99 €	11,22 €	16,32 €	3,14 €	6,25 €
100 à 199 €			3,30 €	6,46 €
200 à 299 €			3,48 €	6,66 €
300 à 399 €			3,66 €	6,87 €
400 à 499 €			3,86 €	7,09 €
500 à 599 €			4,06 €	7,32 €
600 à 699 €			4,27 €	7,56 €
700 à 799 €			4,50 €	7,79 €
800 à 899 €			4,73 €	8,05 €
900 à 999 €			4,98 €	8,30 €
1000 à 1099 €			5,24 €	8,57 €
1100 à 1199 €			5,52 €	8,84 €
1200 à 1299 €			5,80 €	9,12 €
1300 à 1399 €			6,10 €	9,40 €
1400 à 1499 €			6,41 €	9,69 €
1500 à 1599 €			6,72 €	10,00 €
1600 à 1699 €			7,06 €	10,30 €
1700 à 1799 €			7,42 €	10,62 €
1800 à 1899 €			7,78 €	10,95 €
1900 à 1999 €			8,17 €	11,29 €
2000 € et plus			8,58 €	11,64 €

Activité 5 	Repas 	1/2 journée stage 	Journée stage avec repas 
15,40 €	3,75 €	3,71 €	8,21 €
15,80 €	3,86 €	3,81 €	8,45 €
16,21 €	3,96 €	3,93 €	8,69 €
16,63 €	4,06 €	4,05 €	8,94 €
17,05 €	4,16 €	4,16 €	9,20 €
17,49 €	4,26 €	4,28 €	9,47 €
17,95 €	4,38 €	4,42 €	9,73 €
18,41 €	4,49 €	4,54 €	10,02 €
18,89 €	4,61 €	4,67 €	10,30 €
19,38 €	4,72 €	4,81 €	10,60 €
19,88 €	4,85 €	4,96 €	10,90 €
20,39 €	5,00 €	5,10 €	11,22 €
20,90 €	5,15 €	5,24 €	11,54 €
21,43 €	5,30 €	5,40 €	11,85 €
21,97 €	5,46 €	5,55 €	12,19 €
22,52 €	5,62 €	5,70 €	12,53 €
23,09 €	5,79 €	5,87 €	12,88 €
23,67 €	5,97 €	6,04 €	13,24 €
24,27 €	6,15 €	6,21 €	13,62 €
24,88 €	6,33 €	6,39 €	13,99 €
25,51 €	6,52 €	6,57 €	14,38 €





## RÉUNION D'INFORMATION

- Les mercredis 3 et 10 juin à 19h au Local Jeunes - La Gare à Mayenne



### ● PERMANENCES D'INSCRIPTIONS VACANCES D'ÉTÉ

Le Mardi 9 juin de 16h30 à 18h

Le Mercredi 10 juin de 11h30 à 13h15

Au local jeunes / La Gare / Mayenne

### ● INSCRIPTION PAR MAIL

[adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)

### ● INSCRIPTION SUR PLACE

Dépôt du dossier et / ou de la fiche de voeux soit à l'Hôtel de Communauté (10 rue de Verdun à Mayenne), ou au Local Jeunes - La Gare (Place du 8 mai à Mayenne)

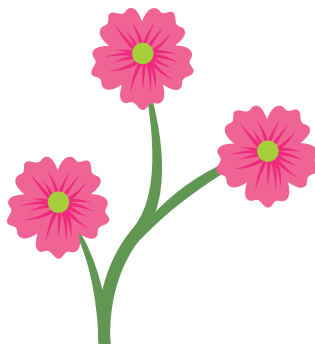


Renseignement

02 43 30 21 56

ou 07 75 25 75 40

[adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)



L'essentiel  
et plus encore